

Rutina en casa

by MuchPink



MES

DÍA 1	KCAL	DÍA 2	KCAL	DÍA 3	KCAL	DÍA 4	KCAL	DÍA 5	KCAL	DÍA 6	KCAL	DÍA 7	
	PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PESO
DÍA 8	KCAL	DÍA 9	KCAL	DÍA 10	KCAL	DÍA 11	KCAL	DÍA 12	KCAL	DÍA 13	KCAL	DÍA 14	
	PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PESO
DÍA 15	KCAL	DÍA 16	KCAL	DÍA 17	KCAL	DÍA 18	KCAL	DÍA 19	KCAL	DÍA 20	KCAL	DÍA 21	
	PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PESO
DÍA 22	KCAL	DÍA 23	KCAL	DÍA 24	KCAL	DÍA 25	KCAL	DÍA 26	KCAL	DÍA 27	KCAL	DÍA 28	
	PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PASOS		PESO



@MUCHPINK89



#COMPARTE POR WHATSAPP